

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 28 de 2022

2º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de Equivalência à Frequência do 2º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa Nacional do 2.º Ciclo do Ensino Básico, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Nesta prova, serão avaliados os conteúdos lecionados ao longo do ciclo, de acordo com o programa nacional de Educação Física. Os alunos devem ser capazes de realizar as tarefas motoras propostas.

A prova reflete uma visão integradora e articulada das aprendizagens essenciais da disciplina.

Caracterização da prova

A prova será constituída por 4 grupos correspondendo: 2 grupos da subárea Jogos Desportivos Coletivos; 1 grupo da subárea ginástica; 1 grupo da subárea atletismo.

Na componente prática a prova será constituída por exercícios critério em circuito e/ou jogo executados de acordo com as componentes críticas de cada gesto técnico e no cumprimento das regras de cada modalidade.

Modalidades desportivas a abordar: coletivas (Basquetebol, Voleibol e Futsal individuais (Ginástica de Solo, Ginástica de Aparelhos e Atletismo).

CrITÉrios Gerais de Classificação

A cada modalidade abordada correspondem 25 pontos.

Perfis de desempenho:

0 – Não executa a tarefa motora – 0 %;

1 – Não executa a tarefa motora com êxito – 1% a 19%;

2 – Executa com grande dificuldade a tarefa motora, revelando valores e índices de execução baixos. – 20% a 49%;

3 – Executa a tarefa motora, embora num ritmo de execução lento em relação às exigências da atividade – 50% a 69%;

4 – Executa a tarefa motora com bom ritmo de execução – 70% a 89%;

5 – Executa a tarefa motora com rigor e bom ritmo de execução – 90% a 100%.

Material

Para a realização da prova o aluno tem que se apresentar com o equipamento desportivo apropriado para à prática do exercício físico.

Na realização da prova será usado o material específico de educação física para as diferentes modalidades.

Duração

Prova - 45 minutos.

Albergaria-a-Velha, maio 2022